



SCONTI IN CONVENZIONE  
Dal 15% a più del 40%

Silvia Ragazzini  
posturologia | chinesioterapia metodo  
Silving

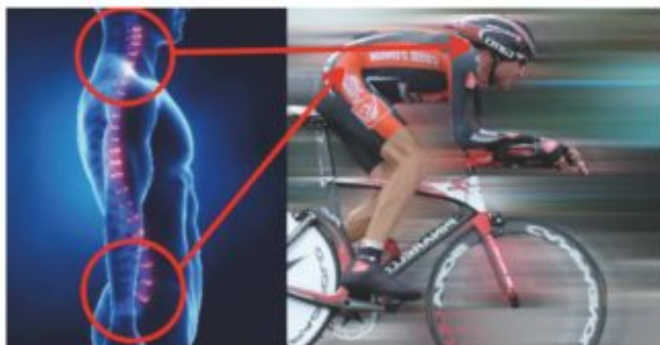


*POSTURAL COACH*

## **STRUMENTI PER L'ECCELLENZA**

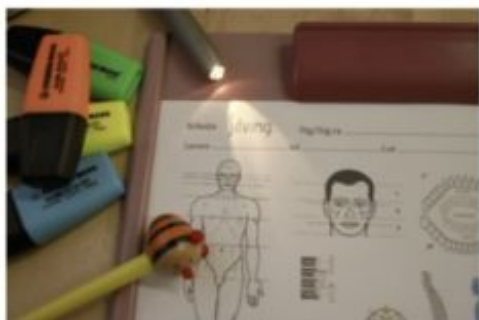
Il **ciclismo** è uno sport che non sovraccarica particolarmente le articolazioni, tuttavia quando le condizioni posturali di partenza non sono ottimali, il movimento ripetitivo e prolungato può accentuare lo squilibrio muscolare con conseguente aumento del rischio d'**infortuni** e diminuzione della **performance**.

Prima ancora di scegliere la bicicletta e regolare le misure del telaio, è **importante** valutare con uno specialista il proprio **assetto posturale**, per mantenere un buono stato di **salute** e migliorare le proprie prestazioni sportive.



**Postura**  
**e Ciclismo**  
un' accoppiata  
**vincente**

## CHE COS'E' UNA VALUTAZIONE POSTURALE ?



La Valutazione Posturale iniziale è il **primo passo** di un protocollo d'intervento per formulare un **programma rieducativo personalizzato**.

Serve per analizzare l'assetto posturale - in statica e in dinamica - per comprendere la **causa** dello **squilibrio** posturale e/o del dolore ed attuare così un percorso **rieducativo** efficace.

Al termine dell'indagine, sono illustrate le **strategie** per la **soluzione** dell'eventuale disorganizzazione posturale emersa e, se necessario, affrontate in **Equipe** con altre professionalità.

### IN DETTAGLIO: durata circa 1H

#### Valutazione Posturale Clinica

Analisi **Strumentale** della postura con l'utilizzo di PostureScreen mobile e Baropodoscopio

- ✚ Valutazione Posturale seguendo le linee guida della **moderna Posturologia Clinica**;
- ✚ Creazione di **materiale fotografico** con elaborazione computerizzata, grafica e statistica, dei dati;
- ✚ Individuazione di **Sindrome Disarmonica**;
- ✚ **Analisi** della Postura Ortostatica e Dinamica;
- ✚ Indagine Clinica del Sistema Tonico Posturale;
- ✚ Individuazione cicatrici patologiche, micro galvanismi o disturbi del campo elettromagnetico della persona;
- ✚ Analisi dell'organizzazione delle **Catene Cinetiche**;
- ✚ Analisi dei **Recettori**: Gambe e piedi, bocca, orecchie, occhi, pelle, organi addominali etc;
- ✚ Test sulla "**Gerarchia** dei Sistemi";
- ✚ Test chinesiológicos Sistemici;
- ✚ **OBIETTIVO**: Individuazione delle **Cause Disturbanti**;



### Percorso di Rieducazione Posturale (RP)

Il Metodo **Silving®** è un **protocollo** d'intervento Chinesiológico posturale completo e universalmente valido, che tiene conto di tutti gli aspetti della persona considerando la reale complessità della postura umana.

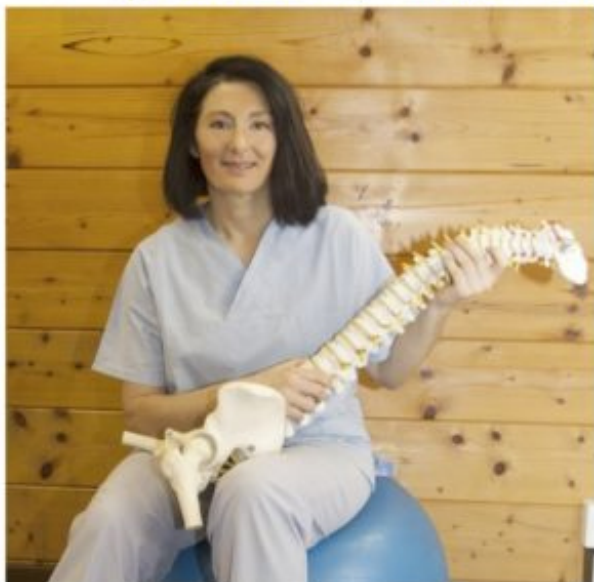
E' una **ginnastica** dolce, motivante e gioiosa fatta di movimenti rispettosi della persona e realizzati in stato di profondo rilassamento.

Olistica per natura, la motricità Silving® interviene nei disordini posturali, **riarmonizzando** in profondità le strutture psichiche ed ideo-motorie, e interiorizzandone progressivamente il principio **correttivo**.

Il metodo propone un **Percorso Motorio** Posturale, **diverso da quello sportivo**, che si avvale di un'originale combinazione delle due scienze: **Chinesiologia** e **Posturologia**.



Dott.ssa Silvia Ragazzini  
Studio di Chinesiologia e Posturologia  
Via Luigi Fuschini 39  
48124 Santerno RA  
Segreteria: 0544 417614  
mobile: 338 4555488  
E.Mail: [segreteria.studioragazzini@gmail.com](mailto:segreteria.studioragazzini@gmail.com)



Laureata in **Scienze Motorie** con **Specializzazioni Universitarie** in Chinesiologia, Chinesiologia rieducativa (Università di Chieti) Chinesiologia pediatrica (Ospedale Pediatrico Gaslini di Genova) Posturologia e Osteopatia (Università di Palermo); Perfezionamento in Posturologia clinica; **Master** in Valutazione e Rieducazione delle disfunzioni Visuo-Posturali (Università La Sapienza di Roma).

**Chinesiologo professionista** (legge 4/2013) **Certificata** con competenze Adattate e Compensative in conformità alla norma tecnica UNI 11475 presso FAC CERTIFICA (Organismo di certificazione accreditato Sincert in accordo alla norma **ISO/IEC 17024**) e iscritta al **Registro dei Chinesiologi Adattati e Compensativi alla posizione 205**.

E' titolare del Marchio d'impresa Silving®, del Marchio d'impresa Attività Fisica Adattata Posturale® e ideatrice del **Metodo Silving®**.

[www.silviaragazziniposturologia.it](http://www.silviaragazziniposturologia.it)

 [Silvia Ragazzini Posturologia Chinesiologia](#)

PRESENTANDO LA TESSERA ASSOCIATIVA  
I SOCI DELL'UNIONE CICLISTICA FRANCESCO BARACCA  
AVRANNO DIRITTO AD UNO

**SCONTO SULLE TARIFFE**  
DELLE PRESTAZIONI EROGATE DALLA DOTT. SSA SILVIA RAGAZZINI

NELLO SPECIFICO:

**VALUTAZIONE POSTURALE € 50**  
(ANZICHE' € 90) SCONTO DI OLTRE IL **44%**

**RIEDUCAZIONE MOTORIA POSTURALE:**

SCONTO DEL **15%**  
Sui pacchetti di 5 sedute  
(con pagamento anticipato)